

# Gesundheitsförderungsbeiträge der Krankenversicherer für Bewegungsangebote im Kursleiterbereich

Übersicht über alle Krankenversicherungen in der Schweiz, die Präventionsbeiträge aus Zusatzversicherungen an die Kosten von Kursangeboten in der Bewegungs- und Gesundheitsförderung leisten. Welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, entnehmen Sie dieser Aufstellung.

Stand 22. Januar 2015

## Der BGB Schweiz

Der Berufsverband für Gesundheit und Bewegung, BGB Schweiz mit Sitz in Zürich, vereint Gymnastiklehrer/-innen, Bewegungs-, Fitness-, und Wellnesstrainer/-innen, sowie Bewegungs- und Tanzpädagogen und -pädagoginnen. Unsere Mitglieder sind professionell ausgebildet und bilden sich kontinuierlich weiter. Sie unterrichten in der ganzen Schweiz in den Bereichen Gymnastik, Fitness, Wellness, Tanz, Gesundheitsförderung und Entspannung. Auch spezielle Themen wie z.B. Bewegungsangebote für Kinder, Senioren, Angebote bei Osteoporose oder Geburtsvorbereitung und Rückbildung gehören dazu.

Der BGB Schweiz hilft mit, dass der Schweizer Bevölkerung ein breites Kursangebot zur Verfügung steht und dass diese Kurse durch entsprechend ausgebildetes Fachpersonal geleitet werden. Der Fokus in unseren gesundheitsfördernden Kursangeboten liegt dabei auf einer harmonisierenden, ausgleichenden und ganzheitlichen Trainingsart. Zudem soll in der Gruppe die Freude an der Bewegung und das Zusammensein gefördert werden.

Gemeinsam in Bewegung für unsere Gesundheit!



Berufsverband für Gesundheit und Bewegung  
Katzenbachstrasse 221, 8052 Zürich  
Tel. 044 300 60 60, [info@bgb-schweiz.ch](mailto:info@bgb-schweiz.ch), [www.bgb-schweiz.ch](http://www.bgb-schweiz.ch)





<p>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kurskosten vergütet?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ja, für QualiCert-zertifizierte Kursleiter/-innen, welche im 2014 anerkannt waren (Stand Dez. 2014)</li> <li>• ja, für QualiCert-Zertifizierte Kursleiter/-innen, zertifiziert fürs Jahr 2015</li> </ul>	<p>Ja, für anerkannte Gruppenkurse bei QualiCert-zertifizierten Kursleiter/-innen (Ausnahme im Bereich Schwangerschaft ist keine Zertifizierung notwendig)</p>	<p>Ja, für Kurse bei Aktiv Mitgliedern des BGB, je nach Bereich mit Nachweis der entsprechenden Zusatzausbildung</p>
<p>Welche Zusatzversicherung ist für Beiträge notwendig:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diversa</li> <li>• Mivita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NATURA</li> <li>• NATURA plus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitskonto</li> </ul>
<p>Welche Kursbereiche werden unterstützt:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alexander Technik</li> <li>• Aqua Training</li> <li>• Atemgymnastik</li> <li>• Autogenes Training</li> <li>• Beckenbodengymnastik</li> <li>• Feldenkrais</li> <li>• Fitness</li> <li>• Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsgymnastik, Rückbildungsgymnastik</li> <li>• Nordic Walking, Walking</li> <li>• Rückengymnastik, Rückenschule</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rücken/Haltung: Rückenschule, Rückengymnastik</li> <li>• Fitness: Fitnesskurse wie Aquafit, Walking, Nordic Walking, Spinning, Aerobic, Fitgymnastik, Pilates etc.</li> <li>• Schwangerschaft: Beckenbodengymnastik, Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsgymnastik, Rückbildungsgymnastik</li> <li>• weitere Gesundheitsthemen: Atemgymnastik, Autogenes Training, Beckenbodengymnastik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rücken/Haltung*</li> <li>• Beckenbodentraining</li> <li>• Geburtsvorbereitung</li> <li>• Rückbildungsgymnastik</li> </ul> <p>*geforderte Ausbildung: L1 - L3 oder Wellnesstrainer 2</p>
<p>Wie lange muss der Kurs minimal dauern, damit er beitragsberechtigt ist?</p>	<p>Die ZVB-Bestimmungen sehen keine Mindestkursdauer vor</p>	<p>Keine minimale Dauer</p>	<p>Keine Vorgaben</p>
<p>Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kursbestätigung durch Kursleiter/-in</li> <li>• Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kursbestätigung durch Kursleiter/-in</li> <li>• Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kursbestätigung durch Kursleiter/-in auf BGB-Formular</li> <li>• Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten</li> </ul>
<p>Wann erfolgt die Rückerstattung?</p>	<p>Nach Kursende und Erhalt der verlangten Unterlagen</p>	<p>Nach Erhalt der verlangten Unterlagen</p>	<p>Nach Erhalt der verlangten Unterlagen</p>
<p>Welcher Beitrag ist vorgesehen?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diversa:</b> 50% der Kurskosten, max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr, Beitrag insgesamt für alle Bereiche CHF 500.- pro Kalenderjahr</li> <li>• <b>Mivita, Stufe Reala:</b> 50% der Kurskosten, max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr, Beitrag insgesamt für alle Bereiche CHF 500.- pro Kalenderjahr</li> <li>• <b>Mivita, Stufe Extensa:</b> 50% der Kurskosten, max. CHF 300.- pro Bereich und Kalenderjahr, Beitrag insgesamt für alle Bereiche CHF 1'000.- pro Kalenderjahr</li> </ul>	<p>50% der Kurskosten, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr pro Bereich, insgesamt max. CHF 500.- pro Kalenderjahr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50% der Kurskosten bis max. CHF 350.-- je nach Stufe Gesundheitskonto</li> <li>• je nach Stufe Gesundheitskonto und Angebotsbereich insgesamt aus Gesundheitskonto max. CHF 500.-- pro Kalenderjahr für CSS-anerkannte Massnahmen und Aktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention</li> </ul>
<p>Altersgrenze bei der Aufnahme in die oben erwähnten Zusatzversicherungen</p>	<p>Bis Vollendung des 60. Altersjahres</p>	<p>Bis Vollendung des 65. Altersjahreslagen</p>	<p>Keine Angaben</p>






Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kurskosten vergütet?	Ja	Ja, die Übernahme muss mit den besonderen Bedingungen der jeweiligen Zusatzversicherungen (VVG) übereinstimmen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ja, für QualiCert-zertifizierte Kursleiter/-innen 2015</li> <li>• Ja, für QualiCert-zertifizierte Kursleiter/-innen 2014</li> </ul>
Welche Zusatzversicherung ist für Beiträge notwendig:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EGK-SUN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Global classic</li> <li>• Global flex</li> <li>• Global Solution</li> <li>• Bonus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SANA</li> <li>• COMPLETA</li> </ul>
Welche Kursbereiche werden unterstützt:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness, Pilates</li> <li>• Rücken/Haltung</li> <li>• Walking/Nordicwalking</li> <li>• Aqua-Fitness</li> <li>• Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsgymnastik</li> <li>• Beckenbodentraining</li> <li>• Kurse im Bereich Entspannen - Entstressen wie Yoga, Tai Chi,</li> <li>• Autogenes Training, Atmungsgymnastik</li> <li>• Spezielle Bewegungsmethoden wie Feldenkrais, Alexander Technik, Spiraldynamik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness, Aerobic</li> <li>• Gymnastik</li> <li>• Rücken/Haltung</li> <li>• Pilates</li> <li>• Aqua-Fitness</li> <li>• Yoga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness, Aerobic</li> <li>• Gymnastik</li> <li>• Rücken/Haltung</li> <li>• Pilates</li> <li>• Walking/Nordicwalking</li> <li>• Aqua-Fitness</li> <li>• Angebote bei Osteoporose</li> <li>• Beckenbodentraining</li> <li>• Geburtsvorbereitung</li> <li>• Autogenes Training</li> </ul> <p>Vollständige Liste siehe:  <a href="http://www.helsana.ch/docs/massnahmen-gesundheitsfoerderung.pdf">www.helsana.ch/docs/massnahmen-gesundheitsfoerderung.pdf</a></p>
Wie lange muss der Kurs minimal dauern, damit er beitragsberechtigt ist?	Es ist keine Mindestdauer vorgeschrieben	Bei Kursabonnemente von 1 / 3 / 6 / 12 Monaten	Keine Einschränkungen
Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kursbestätigung durch Kursleiter/-in</li> <li>• Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten</li> </ul>	Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten oder</li> <li>• Kursbestätigung mit Formular Qualicert 2014 od. 2015</li> </ul>
Wann erfolgt die Rückerstattung?	Nach Kursende und Erhalt der verlangten Unterlagen	15 Tage nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen und nach Beginn des Kurses
Welcher Beitrag ist vorgesehen?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. CHF 100.- pro Kalenderjahr an Kurse*</li> <li>• Je nach Training/Therapie bis max. CHF 360.- pro Kalenderjahr*</li> </ul> <p>*Massgebend sind die ergänzenden Versichersicherungsbedingungen <b>EGK-SUN</b>.  Für weitere Fragen und Präzisierungen stehen unsere Agenturen als Ansprechpartner gerne zur Verfügung.</p>	50% bis max. CHF 200.- pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 75% bis zu max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr (Fitness, Rücken, Schwangerschaft und diverse Kurse der Helsana und Kooperationspartner)</li> <li>• Gesundheitsförderung insgesamt bis zu max. CHF 500.- pro Kalenderjahr</li> </ul>
Altersgrenze bei der Aufnahme in die oben erwähnten Zusatzversicherungen	60 Jahre	60 Jahre oder ohne Alterslimite	65 Jahre

Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kurskosten vergütet?	Ja, für alle Kursleiter/-innen in der Schweiz	Ja, für Kurse bei Aktiv-Mitgliedern des BGB	Ja
Welche Zusatzversicherung ist für Beiträge notwendig:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolping LIGHT (1 Jahr Wartezeit)</li> <li>• Kolping PLUS (für Neuversicherte 1 Jahr Wartezeit)</li> <li>• Kolping PRÄVENTION (keine Wartezeit)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ÖKK OPTIMA</li> <li>• ÖKK PREMIUM</li> <li>• ÖKK FAMILY</li> <li>• ÖKK FAMILYFLEX</li> <li>• ÖKK SALTO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prima Basic</li> <li>• Prima Standard</li> <li>• Prima Top</li> </ul>
Welche Kursbereiche werden unterstützt:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness, Aerobic</li> <li>• Rücken/Haltung</li> <li>• Walking/Nordicwalking</li> <li>• Aqua-Fitness</li> <li>• Beckenbodentraining</li> <li>• Kurse für aktive Entspannung wie z.B. Yoga, Autogenes Training u.a.</li> </ul> <p>Weitere gemäss interner Liste</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness, Aerobic</li> <li>• Haltungs- und Rückengymnastik</li> <li>• Pilates</li> <li>• Walking/Nordicwalking</li> <li>• Aqua-Fitness</li> <li>• Beckenbodentraining</li> <li>• Geburtsvorbereitung</li> <li>• Baby- &amp; Kindermassage</li> <li>• Yoga, Tai Chi, Qi Gong</li> <li>• Autogenes Training</li> <li>• Pneumofit</li> </ul> <p>Weitere gemäss Produktliste ÖKK</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rheumaschwimmen, Thermalbäder und Morbus Bechterew Turnen auf ärztliche Verordnung</li> <li>• Haltungs- und Rückengymnastik während 6 Monaten in einem Fitnesscenter oder bei einer entsprechend ausgebildeten Person</li> </ul>
Wie lange muss der Kurs minimal dauern, damit er beitragsberechtigt ist?	Keine Einschränkungen	Mindestens 10 Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haltungs- und Rückengymnastik während 6 Monaten</li> </ul>
Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?	Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten</li> <li>• Kursbestätigung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten, teilweise auch die ärztliche Verordnung</li> </ul>
Wann erfolgt die Rückerstattung?	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen
Welcher Beitrag ist vorgesehen?	50% bis max. CHF 250.- pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ÖKK SALTO / pro Bereich CHF 100.-, max. CHF 300.- pro Jahr</li> <li>• ÖKK FAMILY / pro Bereich CHF 200.-, max. CHF 500.- pro Jahr</li> <li>• ÖKK FAMILYFLEX / pro Ber. CHF 200.-, max. CHF 500.- pro Jahr</li> <li>• ÖKK OPTIMA / pro Bereich CHF 200.-, max. CHF 400.- pro Jahr</li> <li>• ÖKK PREMIUM / pro Bereich CHF 300.-, max. CHF 600.- pro Jahr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prima Basic: 50% bis max. CHF 250.-</li> <li>• Prima Standard: 75% bis max. CHF 200.-</li> <li>• Prima Top: 90% bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr</li> </ul>
Altersgrenze bei der Aufnahme in die oben erwähnten Zusatzversicherungen	60 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bis Vollendung des 60. Altersjahres</li> <li>• bis Vollendung des 30. Altersjahres für ÖKK SALTO (Produkt nur für Jugendliche)</li> </ul>	Keine Neuabschlüsse möglich



Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kurskosten vergütet?	Ja, für QualiCert-zertifizierte Kursleiter/-innen	Ja, für QualiCert-zertifizierte Kursleiter/-innen	Ja, für alle Kursleiter/-innen der Schweiz
Welche Zusatzversicherung ist für Beiträge notwendig:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rhenuPLUS / Gesundheits-Versicherung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NATURA von WINCARE</li> </ul>	Komplementär-Zusatz 1-3
Welche Kursbereiche werden unterstützt:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness</li> <li>• Gymnastik</li> <li>• Rücken/Haltung</li> <li>• Pilates</li> <li>• Walking/Nordicwalking</li> <li>• Aqua-Fitness</li> <li>• Beckenbodentraining (Gruppe)</li> <li>• Geburtsvorbereitung</li> <li>• Yoga</li> <li>• Autogenes Training (Gruppe)</li> <li>• Feldenkrais (Gruppe)</li> </ul>	Massgebend ist die von Qualicert zur Verfügung gestellte Liste	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness, Aerobic</li> <li>• Gymnastik</li> <li>• Rücken/Haltung</li> <li>• Pilates</li> <li>• Walking/Nordicwalking</li> <li>• Tanz</li> <li>• Aqua-Fitness</li> <li>• Angebote bei Osteoporose</li> <li>• Beckenbodentraining</li> <li>• Geburtsvorbereitung</li> <li>• Yoga</li> <li>• Massage</li> <li>• Tai Chi, Qi Gong</li> <li>• Autogenes Training</li> </ul>
Wie lange muss der Kurs minimal dauern, damit er beitragsberechtigt ist?	Halbjahres- oder Jahresabonnement	Gemäss Kursbeschreibung	Mindestens 10 Lektionen / ein Quartal
Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?	Rechnungsbeleg der Kurskosten mit folgenden Angaben: Beginn und Ende des Kurses, Kursleiter und Kursart	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten</li> <li>• Kursbestätigung auf Formular "Qualicert"</li> </ul>	Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten
Wann erfolgt die Rückerstattung?	Nach Kursbeginn und Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Kursabschluss und Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen
Welcher Beitrag ist vorgesehen?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gold: 75% bis max. CHF 200.-</li> <li>• Platin: 75% bis max. CHF 400.-</li> <li>• Gesundheits-Versicherung: auf Anfrage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50% bis max. CHF 200.-- pro Bereich (bspw. Aqua Training) und Jahr</li> <li>• Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.- pro Kalenderjahr</li> </ul>	Maximal CHF 200.- pro Kalenderjahr
Altersgrenze bei der Aufnahme in die oben erwähnten Zusatzversicherungen	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	Keine Angaben	60 Jahre

			 <p><b>Tochtergesellschaften der Visana:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sana254</li> <li>• vivacare</li> </ul>
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kurskosten vergütet?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ja, für Kurse gemäss Liste der von SWICA unterstützten Gesundheitsvorsorge bei QualiCert-zertifizierten KursleiterInnen</li> <li>• Für die Bereiche Pilates, Yoga und Massage werden auch Aktivmitglieder des BGB berücksichtigt.</li> </ul>	Ja, für alle Kursleiter/-innen der Schweiz	Ja, für alle Kursleiter/-innen der Schweiz
Welche Zusatzversicherung ist für Beiträge notwendig:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• COMPLETA PRAEVENTA</li> <li>• OPTIMA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• allgemeiner zusatz (az)</li> <li>• privat zusatz (pz)</li> <li>• plus/plus natura (pl)</li> <li>• premium/premium natura (pr)</li> <li>• salto (sa)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambulant</li> <li>• Ambulant-Managed-Care</li> <li>• Basic</li> </ul>
Welche Kursbereiche werden unterstützt:	<p>Gemäss Liste der von SWICA unterstützten Gesundheitsvorsorge:  <a href="http://www.swica.ch/p/032_d_Liste_Gesundheitsvorsorge.pdf">www.swica.ch/p/032_d_Liste_Gesundheitsvorsorge.pdf</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness, Aerobic</li> <li>• Gymnastik</li> <li>• Rücken/Haltung</li> <li>• Pilates</li> <li>• Walking/Nordicwalking</li> <li>• Tanz</li> <li>• Aqua-Fitness</li> <li>• Angebote bei Osteoporose</li> <li>• Beckenbodentraining, Geburtsvorbereitung</li> <li>• Yoga, Tai Chi</li> <li>• Koronarturnen</li> <li>• Autogenes Training</li> <li>• progressive Muskelrelaxation</li> </ul>	<p>Check 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurse zur aktiven Entspannung (z.B. Yoga, Tai Chi, Autogenes Training u.a.)</li> </ul> <p>Check 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle sportlichen Betätigungen in Kursform ab 8 Lektionen (z.B. Aerobic, Aquagym, Pilates u.a.)</li> </ul>
Wie lange muss der Kurs minimal dauern, damit er beitragsberechtigt ist?	Kurse und Behandlungen zur Gesundheitsförderung, die regelmässig durchgeführt werden	Keine Einschränkung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Check 2: CHF 50.- für Kurse bis 10 Lektionen CHF 100.- für Kurse über 10 Lektionen</li> <li>• Check 3: mind. 8 Lektionen</li> </ul>
Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zahlungsbeleg der Kurskosten</li> <li>• Kursbestätigung</li> </ul>	Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten	Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten
Wann erfolgt die Rückerstattung?	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kurs in der versicherten Periode liegt)	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Sofort nach Erhalt des Rechnungsbeleges
Welcher Beitrag ist vorgesehen?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• COMPLETA PRAEVENTA: 50% bis CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart)</li> <li>• OPTIMA: 90% der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr</li> <li>• Insgesamt bis max. CHF 800.- pro Kalenderjahr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• az: max. CHF 200.-</li> <li>• pz: max. CHF 300.-</li> <li>• pl: max. CHF 200.-</li> <li>• pr: max. CHF 300.-</li> <li>• sa: max. CHF 200.- pro Kalenderjahr</li> </ul>	<p>Check 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• max. CHF 50.- pro Jahr für Kurse bis 10 Lektionen</li> <li>• max. CHF 100.- pro Jahr für Kurse über 10 Lektionen</li> </ul> <p>Check 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• max. CHF 50.- pro Jahr für Kurse ab 8 Lektionen</li> </ul>
Altersgrenze bei der Aufnahme in die oben erwähnten Zusatzversicherungen	Keine Angaben	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	70 Jahre